

Felhívás az idősekhez és családtagjaikhoz!

A koronavírus-járvány az idősekre jelenti a legnagyobb veszélyt. Ezért arra kérjük őket, hogy fogadjanak meg néhány fontos tanácsot, amivel jelentősen csökkenthető a fertőzés veszélye.

- Kerüljék azokat a helyeket, ahol sokan vannak, különösen a zárt tereket, a csoportos rendezvényeket és lehetőség szerint a tömegközlekedést!
- Kerüljék az érintkezést lázas betegekkel, vagy olyan hozzátartozóval, aki köhög, tüsszög, lázas!
- Gyakran és alaposan mossanak kezet, szappannal és vízzel!
- Kerüljék a pusztit, az ölelést és a kézfogást!
- Szellőztessenek gyakran!
- Egyenek sok gyümölcsöt, zöldséget és vitamindús ételeket!
- Ha tüneteik vannak (például láz, szárazköhögés, izomfájdalom), akkor ne személyesen menjenek a háziorvoshoz, hanem telefonon hívják a háziorvosukat!

Fontos, hogy a családtagok is most jobban figyeljenek az idős hozzátartozóikra!

Ha pl. valamely családtag (unoka, gyerek) a közelmúltban külföldi fertőzött területen járt vagy előfordulhat, hogy valaki olyannal érintkezett, aki fertőzött, most lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősebb szüleivel, nagyszüleivel!

Vigyázzunk egymásra! Vigyázzunk az idősekre!